



武道館  
空手道

A.S.D.POLISPORTIVA BU DO KAN  
Centro Arti Marziali e Ginniche  
Via Dante,5 – 21052 Busto Arsizio (VA)  
Tel. 0331 632301 – [www.budokan.it](http://www.budokan.it)  
e-mail: [segreteria@budokan.it](mailto:segreteria@budokan.it)  
pec : [segreteria.budokan@pec.it](mailto:segreteria.budokan@pec.it)  
P.IVA e C.F.: 01661870129

Busto Arsizio, 8 novembre 2022

**La Polisportiva  
BU DO KAN - CENTRO ARTI MARZIALI E GINNICHE  
BUSTO ARSIZIO**

**E' LIETA DI INVITARVI ALLA MANIFESTAZIONE**

**XXXIII° COPPA CITTA' BUSTO ARSIZIO  
27 NOVEMBRE 2022**

**PRESSO IL PALASPORT "PALAFERRINI"  
VIA CONTARDO FERRINI,42 – BUSTO ARSIZIO**

*La manifestazione ha scopo benefico: l'eventuale ricavato sarà devoluto a sostegno dell'iniziativa "ADOZIONE A DISTANZA" intrapresa dalla Polisportiva BU DO KAN già dal 2000.*

**PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA GARA**

**PROGRAMMA : ritrovo e controllo iscrizioni: ore 8.30 – inizio gara: ore 9.00**

Alla manifestazione possono partecipare

**BAMBINI E PREAGONISTI nati tra il 2008 e il 2015 A PARTIRE DAL GRADO DI  
CINTURA BIANCA**

**Saranno premiati i primi QUATTRO classificati.**

**A tutti gli atleti sarà consegnata una medaglia di partecipazione**

## REGOLAMENTO

*La manifestazione prevede:*

### **KATA INDIVIDUALE e KUMITE INDIVIDUALE**

*In tutte le specialità gli atleti saranno suddivisi per età con il seguente criterio:*

**FASCIA A:** nati negli anni 2014/2015

**FASCIA B:** nati negli anni 2012/2013

**FASCIA C:** nati negli anni 2010/2011

**FASCIA D:** nati negli anni 2008/2009

*In ogni fascia di età, l'organizzazione suddividerà gli atleti in poule considerando il numero degli iscritti e il loro grado.*

## REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE

La gara di kata individuale si svolgerà a punteggio. **Tutti gli atleti** sosterranno **due prove** in due diversi quadrati di gara: la somma dei punteggi delle due prove determinerà i 4 atleti finalisti.

**I quattro finalisti** sosterranno una prova di kata a punteggio.

La classifica finale sarà determinata dalla **somma dei punteggi** dei kata eseguiti nelle **eliminatorie** con quello del kata eseguito nella **finale**.

CINTURE BIANCHE: TK1

Gli atleti eseguiranno sempre lo stesso kata nelle eliminatorie e nella finale.

CINTURE GIALLE-ARANCIO: TK1 – H1 – H2

Gli atleti potranno eseguire lo stesso kata nelle eliminatorie e nella finale.

CINTURE VERDI-BLU: H1 – H2 – H3 – H4 – H5

Gli atleti potranno eseguire lo stesso kata nelle eliminatorie. Nella finale dovranno eseguire un kata diverso rispetto a quello eseguito nelle eliminatorie.

CINTURE MARRONI-NERE:

ELIMINATORIE: H2 – H3 – H4 – H5 – T1

Gli atleti dovranno eseguire un kata a scelta tra quelli sopra elencati. Il kata della seconda prova dovrà essere diverso da quello della prima prova.

FINALI:

Gli atleti dovranno eseguire un kata a scelta tra : H2 – H3 – H4 – H5 – T1 – BASSAI DAI – KANKUDAI ( purché sia un kata non eseguito nelle eliminatorie ).

## REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE

### ELIMINAZIONE DIRETTA CON RIPESCAGGIO PER 3° E 4° POSTO

- CINTURE BIANCHE :** KIHON IPPON KUMITE :OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN
- CINTURE GIALLE / ARANCIO:** KIHON IPPON KUMITE :OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN – MAEGERI CHUDAN – YOKOGERI CHUDAN
- CINTURE VERDI / BLU:** KIHON IPPON KUMITE OIZUKI JODAN- OIZUKI CHUDAN – MAEGERI CHUDAN o MAWASHI GERI ( JODAN O CHUDAN PREDICHIARATO)– YOKO GERI CHUDAN
- CINTURE MARRONI E NERE:** JIYU IPPON KUMITE
- TECNICHE DI BRACCIA:**
- JODAN: KIZAMIZUKI O URAKENUCHI
- CHUDAN: OIZUKI O GYAKUZUKI
- CALCI:**
- MAEGERI O MAWASHIGERI
  - YOKOGERI O USHIROGERI
- Tutti i calci devono essere chudan ad accezione di mawashigeri che può essere jodan o chudan predichiarato.

---

Le iscrizioni alla XXXIII° COPPA CITTA' BUSTO ARSIZIO dovranno pervenire alla segreteria BU DO KAN **entro e non oltre il giorno 21 NOVEMBRE 2022** utilizzando la scheda di iscrizione allegata e inviando comunicazione all'indirizzo e-mail [segreteria@budokan.it](mailto:segreteria@budokan.it).

Quota di iscrizione: € 15,00 per entrambe le specialità  
€ 10,00 per chi si iscrive ad una sola specialità ( kata o kumite)

La quota dovrà essere versata sul seguente Conto Corrente Bancario:

**POLISPORTIVA BU DO KAN – CENTRO ARTI MARZIALI E GINNICHE**  
Banca UniCredit – Busto Arsizio – Via A. Da Giussano

**IBAN : IT 71G 02008 22800 00010 3535420**

N.B.: OGNI SOCIETA' INDICHI IL NOMINATIVO DEL TECNICO ACCOMPAGNATORE E DI UN TECNICO PER L'ARBITRAGGIO.

Cordiali saluti

**Il Direttore Tecnico**  
**M°Giorgio Gazich**

